



„ W tańcu zadbasz o siebie”

T - taneczny trening

A - aspekty zdrowotne

N - nośnik pozytywnej energii

I - integracja

E - elegancja

C - ciało i duch to pozytywna forma ruchu

Formacja Taneczna „GRACJA” rozpoczęła swoją działalność jako sekcja Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Mielcu w styczniu 2017 roku.

Sześć par tanecznych seniorów postawiło sobie nowe wyzwanie, by tańcem budzić pozytywne emocje, radość i zadowolenie.

Zajęcia taneczne prowadzi choreograf Alicja Skopińska-Parys, która wierzy w nasz zapał i możliwości, pokazując nam, że taniec to również piękna forma aktywności fizycznej i duchowej.

Muzyka połączona z tańcem posiada magiczną moc, którą pragniemy przekazać innym seniorom.

W programie Formacji Tanecznej znajdują się następujące tańce:

Wiązanka towarzyskich tańców standardowych „Radecki”:

Marsz Radetskiego skomponowany przez Johanna Straussa(ojca)

- walc z operetki „Baron cygański” Johanna Straussa (syna) „Wieczna sława to żart”

- opera „Carmen” Bizeta - panowie tańczą zwycięski „Marsz torreadora”, panie tańczą habanerę” Miłość to ptak niepokorny”

- tango „Agata”

Walc angielski z musicalu „Skrzypek na dachu”, z muzyka Jerr'ego Bocka,

Polonez z filmu ”Pan Tadeusz” Wojciecha Kilara,

Walc wiedeński.

Członkowie formacji:

Iwona Cichocka	Stanisław Moskal
Krystyna Chibiła	Jerzy Narowski
Halina Chojecka	Ewa Sablik
Alfred Kamiński	Krzysztof Sablik
Maria Karaś	Kazimierz Sekuła
Ewa Kopcewicz	Krystyna Tabor
Eugeniusz Kwiatkowski	Anna Tomporowska
Jerzy Marzec	Jerzy Wójcik

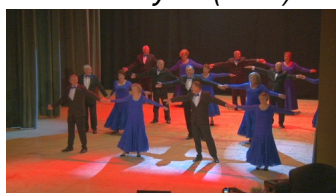
Opracowanie: Maria Karaś



Łańcucki Uniwersytet Trzeciego Wieku (ŁUTW) zaprosił MUTW - FT "Gracja" na Mielecki Dzień w ŁUTW, 13.12.2018 roku



Udział FT w widowisku artystyczno – historycznym „Niepodległa łączy Pokolenia” w ramach ogólnopolskiego programu „100 Projektów na 100-lecie Niepodległości Polski” w Zespole Szkół Technicznych (ZST) w Mielcu, 16 XI 2018 roku.



Występ na Gali III Mieleckich Dni Seniora (MDS) w SCK w Mielcu, 10 X 2018 roku.



Udział w V Oświęcimskich Spotkaniach Artystycznych Seniorów zorganizowanych przez Oświęcimskie Centrum Kultury (OCK). Formacja Taneczna otrzymała w kategorii taniec wyróżnienie, 6 X 2018 roku.



złoty roku akademickiego 2018/2019 na MUTW, 5 X 2018 roku.



wórczości Seniorów „Senioriada” – Tarnobrzeg, 3 X 2018 roku



wa występowania w Miłośników Życia Mieleckiego, 3 X 2018 roku



in GOSPELZY FARAŃSKIEGO WYŁĄCZA KOSZALSKIEJ, MIEŁO, 2018 roku.



Występowanie w Miłośników Życia Mieleckiego, 3 X 2018 roku



Występowanie w Miłośników Życia Mieleckiego, 3 X 2018 roku



Występowanie w Miłośników Życia Mieleckiego, 3 X 2018 roku



Występowanie w Miłośników Życia Mieleckiego, 3 X 2018 roku



Występ Formacji Tanecznej „GRACJA” w Domu Dziennego Pobytu dla seniorów im. Jana Pawła II na ul. Sitki w



55. Kawałki w Mielcu, 06.03.2018r. Organizowany przez Stowarzyszenie Seniorów ZPiT „Rzeszowiacy” w



Występ w Domu Kultury i UTW w Dąbrowie Tarnowskiej, 06.03.2018r.



Występ z okazji Dnia Seniora zorganizowany przez GOK w Borowej, 4 luty 2018r.



Występ na zabawie karnawałowej w Restauracji Imperium, 1 luty 2018r.



Występ z okazji Dnia Babci i Dziadka w Kanie przy parafii MBNP w Mielcu 18 styczeń 2018r.



Podsumowanie Projektu „Powszechność i Rozwój” w Instytucie Kultury i Sztuki w Warszawie, 2017r.



Seniora i X-lecie MUTW w SCK Mielec, 12 października 2017r.



Przedstawienie artystycznych seniorów w SDK w Mielcu, 10 października 2017r,



Wyświetlenie plakatu roku akademickiego MUTW 2016/2017, 30 czerwiec 2017r.



Dzielnica Kultury i Sportu w Mielcu, 22 czerwca 2017r. Dni Taneczne „GRACJA” odbył się podczas Zabawy taneczna słuchaczy



Pierwsze kroki taneczne, marzec 2017r.



Formacja taneczna „GRACJA” w SDK w Mielcu, 10 października 2017r.