

Kolejne spotkanie w dniu 15 listopada 2019, sala wystawiennicza Domu Kultury SCK, godz. 12.30. Temat kolejnego spotkania: *"Czy możemy czuć się bezpiecznie w swoim miejscu zamieszkania"*
– prof. Dr hab. Eugeniusz Moczuk

Informacje bieżące:

1. Przypominamy o wyjeździe na koncert do Filharmonii Podkarpackiej w dniu 09.11.2019 (sobota). Wyjazd z przystanku MKS przy Domu Kultury o godz. 16.00, kolejne przystanki po drodze do Rzeszowa przy ul. Wolności, począwszy od : Trybulec, Żabka, Orzech...

2. W dniu 11.11.2019r (poniedziałek), w dniu Święta Niepodległości, sekcja nordic-walking planuje marsz z kijkami

Spotkanie o godz. 10.00- Góra Cyranowska.

Przewidywana trasa: Stawy Nowaka lub ul. Cyranowska na błonie Hotel Polski.

Kol. Elżbieta Błasiak , tel. 515 152 019 zapisuje na marsz.

3. Informujemy uczestników wycieczki do Skarżyska Kamiennej, że zmieniona została godzina wyjazdu na 7.00 w dniu 20.11.2019r

(środa)

I przystanek- Orzech , przy ul. Wolności

II główne miejsce odjazdu – przystanek MKS przy Domu Kultury

III przystanek (po drodze)- Kościół, ul. Pisarka (osiedle Borek)

4. Przypominamy o organizowanym spotkaniu integracyjne w dniu 27.11.2019r. (środa) w Restauracji „Imperium”. Początek godz. 17.00 – 22.00.

Koszt uczestnictwa 50zł/ osoby dla słuchaczy MUTW, 55zł dla pozostałych.

Zapisy wraz z wpłatą przyjmują : Janina Wiącek- tel. 698 988 289

lub Renata Banaś- tel.888 972 690

5. Informujemy, że zajęcia z języka angielskiego rozpoczynają się w dniu 13.11.2019r (środa) w lokalu KANA, sala nr 9 w godzinach:

godz. 13.00- grupa średnio - zaawansowana,

godz. 13.50 – grupa zaawansowana

6. Informujemy osoby zainteresowane nauką języka rosyjskiego, że zajęcia odbywają się w biurze MUTW , w każdy piątek, o godz.10.30- 11.30 (przed wykładem). Prowadzi lektor Maria Maj.

7. Informujemy, że istnieje jeszcze możliwość zapisania się na ćwiczenia ruchowe przy muzyce (korektywa)

prowadzone przez profesjonalną fizjoterapeutkę. Zapisy przyjmuje kol. Teresa Paterak, tel.511 391 272

8. Prosimy o zgłaszanie osób bardzo potrzebujących wsparcia, które jest możliwe do zrealizowania w ramach szlachetnej Paczki

Szlach

.
Inicjatywa wolontariuszki działającą w ramach szlachetnej paczki, naszej koleżanki Elżbiety Dąbrowskiej. Wszelkimi dodatkowymi informacjami służą:

- starosta sekcji pomocy koleżeńskiej Anna Tomporowska , tel. 505 576 835
- lub koordynator sekcji Maria Karaś, tel. 513 295 767

9. Przypominamy słuchaczom o regulowaniu opłat członkowskich

Przyjmuje skarbnik Janina Wiącek, lub na konto bankowe, podane na tablicy i stronie MUTW.

Elżbieta Kwiatkowska