

Witamy wiosnę 2019



Kolejne spotkanie w dniu 29 marca 2019, sala nr 1 Domu Kultury.

Temat wykładu: *"Księżyc jakiego nie znamy, jego wpływ na Ziemię i Człowieka"* - mgr Krzysztof Figlarski,

poniżej krótkie streszczenie:

*Księżyc od zawsze jest obok nas i przez to stał się tak zwyczajny jak liście na drzewie czy piasek na plaży. Tymczasem miał on wielkie znaczenie przy powstawaniu życia na Ziemi i ma on cały czas ogromny wpływ na klimat naszej planety oraz jej funkcjonowanie (zmienność pór roku, opady, ciśnienie, trzęsienia Ziemi i inne).*

*Często nie zdajemy sobie sprawy jak bardzo Księżyc wpływa również na nasze życie i zdrowie.*

*Oprócz tego na wykładzie poruszone zostaną takie zagadnienia jak czerwony księżyc, niesamowita historia powstania i jego podboju, oddalanie się od Ziemi, związek z katastrofą Titanica, zagadkowa druga strona księżycy, problem wody, tajemnice księżycy, czy księżyc jest jedyny?, superksiężyc*

*i naprawdę bardzo wiele ciekawostek.*

*Po tym wykładzie Księżyc już nie będzie zwykłym jasnym ciałem niebieskim, na które spoglądamy ale będzie czymś niesamowitym. Wykład niezwykle interesujący, gdyż przedstawia zwykły Księżyc z niezwyklej strony.*

Informacje bieżące:

• W dalszym ciągu przyjmowane są zapisy na zaplanowany na dzień 25.03.2019 (poniedziałek) wyjazd do Solca- Zdroju.

Dziś jest ostatni dzień. Jeżeli nie będzie wymaganej ilości osób (min 40), wyjazd zostanie odwołany.

Kontakt z Teresą Paterak, tel: 511 391 272

Nordic walking

• Grupa rozpoczęła sezon w dniu 18.03.2019r(poniedziałek)

W dalszym ciągu mają w planach cotygodniowe spacery. Dla nowych chętnych na dołączenie do grupy spacerowiczów

z kijkami podaję kontakt do niezmordowanej liderki grupy Elżbiety Błasiak-515 152 019

Grupa literacka

• W dniu 25.03.2019r./poniedziałek/ o godz. 11.00 Grupa literacka zaprasza do biura MUTW przy ul. Biernackiego na spotkanie, którego tematem będzie poezja Marii- Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej.

Program profilaktyki i leczenia chorób układu sercowo-naczyniowego

• Ministerstwo Zdrowia zaprasza osoby w wieku 65+ do udziału w ogólnopolskim programie badań przesiewowych w kierunku tętniaka aorty brzusznej. Badania wykonywane są u osób, u których stwierdzono występowanie co najmniej trzech czynników ryzyka sercowo-naczyniowego, spośród:

Choroba wieńcowa

Palenie tytoniu

Nadciśnienie tętnicze

hiperglikemia

W ramach programu oferowane są bezpłatne badania ultrasonograficzne, którego celem jest stwierdzenie występowania tętniaka aorty brzusznej. Wśród realizatorów programu jest również Szpital Specjalistyczny im. E. Biernackiego w Mielcu.

Na badanie można zarejestrować się bezpośrednio za pośrednictwem ogólnopolskiej infolinii: (22) 417 13 25

Informacje kulturalne na najbliższy tydzień:

Zaproszenie na dwa koncerty „Jedynkowe” organizowane w Sali nr i DK SCK:

- 6 kwietnia- koncert muzyki francuskiej „Nad dachami Paryża”- g. 18.00, cena biletu 20zł
- 12 kwietnia – koncert Janusz Radka „Kim Ty jesteś dla mnie”- g. 18.00, cena biletu 20 zł

*Prezes Zarządu MUTW*

*Elżbieta Kwiatkowska*