

19 września 2019 roku odbyła się Międzynarodowa Impreza Seniorska, największa w Polsce, VI Międzynarodowe Senioralia. Wzięło w niej udział niemal 2000 seniorów z ponad 50 miast i 5 państw. Między innymi Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku wziął licznie (ok. 100 osob) udział w tej imprezie.

Uczestniczyliśmy w uroczystej paradzie seniorów „Senior ma moc”, która przeszła ulicami Krakowa, niosąc nie tylko banery reprezentujące swoje stowarzyszenia ale szczery uśmiech i radość, podkreślając potencjał seniorski. Parada zachęcała do aktywności i rozwoju oraz współpracy międzypokoleniowej. Było pięknie i radośnie.



Po paradzie udaliśmy się do Kina Kijów, gdzie nastąpiło oficjalne otwarcie VI Międzynarodowych Senioraliów, prezentacje wykładów tematycznych, które urozmaicane były występami artystycznymi. Między innymi bardzo pięknie zaprezentowała się nasza Formacja taneczna „Gracja” ze swoim bogatym repertuarem, który zrobił wielką furorę wśród publiczności. Nagrodzeni zostali gromkimi brawami i wyrazami zachwytu w kuluarach. Występ odbił się szerokim echem, również w mediach senioralnych i nie tylko.... Dziękujemy za tą prezentację.

Przez kolejne godziny na scenie zaprezentowali się prelegenci, którzy wygłosili przed wszystkimi zgromadzonymi aż dziesięć wykładów. Na scenie pojawili się m.in. Dr n. med. Krzysztof Czarnobilski, Prezes Stowarzyszenia MANKO, Głosu Seniora – Łukasz Salwarowski, ZUS oraz UKE, reprezentanci małopolskiej policji, zastępca Rzecznika Praw Pacjenta, lekarze i farmaceuci oraz Ambasador Głosu Seniora – Marek Pilch. Przemówienia urozmaicone zostały występami artystycznymi, odbywającymi się pomiędzy wykładami, podczas których zaprezentowali się: Radomszczański UTW „Wiem więcej”, zespół „Korale” z Miechowa, zespół „Medic Retro” z Włocławka oraz Formacja Taneczna „Gracja” UTW Mielec. Seniorom została również zaprezentowana terapeutyczna moc dźwięku gongów oraz gra Speed-Ball z Egiptu.

Na scenie nie mogło zabraknąć wspaniałych Stylowych Seniorów Głosu Seniora, którzy

VI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to wspaniałe wydarzenie, którego celem jest kształtowanie i utrwalanie wśród seniorów postawy aktywnego obywatela, a także integrowanie poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, związanej z bezpieczeństwem oraz prozdrowotnej osób 60+.

Elżbieta Kwiatkowska