

Głównym celem działalności Zarządu MUTW w roku 2016 podobnie jak w poprzednich latach była aktywizacja ludzi starszych, przede wszystkim przez edukację, zachowanie i poprawę sprawności intelektualnej i fizycznej, zdobywanie nowych wiadomości i umiejętności, co oddziałuje profilaktycznie wobec procesu starzenia się i przeciwdziała depresji.

Na dzień 31.12.2016 do naszego Uniwersytetu należało 360 członków zwyczajnych i 4 członków honorowych. W roku 2016 przyjęto do Uniwersytetu 57 osób, skreślono z listy słuchaczy 33 osoby, a 4 osoby zmarło.

W okresie od stycznia do grudnia 2016 Zarząd odbył 11 posiedzeń na których podjęto 11 uchwał.



fot. Walne Zebranie Członków MUTW, 17.02.2017

I. Działalność edukacyjna i informacyjna

Podstawowym celem Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest działalność edukacyjna prowadzona w formie wykładów w każdy piątek tygodnia. W roku 2016 odbyło się 29 wykładów w Mielcu. W wykładach bierze udział od 120 do 180 osób.

W przekroju tematycznym sytuacja wygląda następująco:

Historia	8
Zdrowie	4
Kultura, sztuka, literatura	6
Psychologia	2
Turystyka	3
Pozostałe	6

W Zamiejscowym Ośrodku Dydaktycznych AGH w Mielcu zorganizowano dodatkowe wykłady o tematyce zdrowotnej. Odkbyło się 3 takie wykłady. Z uwagi na niską frekwencję na tych wykładach zaprzestano ich kontynuacji.

Poza tym nasi słuchacze wzięli udział w 4 wykładach otwartych AGH w Krakowie.

W roku 2016 świętowaliśmy 1050 rocznicę Chrztu Polski z tego względu znaczna część wykładów dotyczyła historii Polski.

Od lutego 2016 roku wznowiono kursy języka angielskiego dla dwóch grup – początkujących i zaawansowanych.

W miesiącu grudniu 2016 r. uruchomiony został dla naszych słuchaczy kurs komputerowy.

Przed każdym wykładem przekazywane są naszym słuchaczom ogłoszenia w których informowano słuchaczy m.in. o:

- darmowej pomocy prawnej dla seniorów,
- Mieleckiej Karcie Seniora,
- Telefonie zaufania dla osób starszych,
- konkursach grantowych w których mogą brać udział grupy nieformalne,

- możliwościach wyjazdu na wypoczynek profilaktyczno-zdrowotny,
- organizowanych wycieczkach przez biura podróży i inne organizacje poza MUTW,
- imprezach i wystawach, organizowanych przez Samorządowe Centrum Kultury,
- interesujących wykładach i konferencjach organizowanych przez inne stowarzyszenia,
- kopercie życia

II. □ Działalność kulturalna

W roku 2016 Zarząd zorganizował 11 wyjazdów do teatru, filharmonii i na operę w których wzięło udział 442 osoby. Sfinansowano dla naszych słuchaczy jeden spektakl teatralny w wykonaniu artystów Krakowskiej Sceny RODE pt. Rachel czy Pepka

W miesiącu kwietniu 2016 gościliśmy grupę kabaretową z Wiejskiego Domu Kultury i Rekreacji w Grochowie z występem „I komu tu wierzyć”

Mielecki UTW włączył się do programu *Kinoszkoła Seniora* poprzez udział w cyklu comiesięcznych spotkań z dobrym kinem. Każdą projekcję filmową otwiera 30-minutowa akademicka prelekcja.

Grupa teatralno-kabaretowa „SENIOR SHOW” wystawiła jasełka na spotkaniu noworocznym słuchaczy MUTW oraz dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Mielcu. Na zakończenie roku akademickiego wystawiono dla słuchaczy komedię „Dwa serduszka”. Komedia ta była przedstawiana również w Gminnym Ośrodku Kultury w Padwi Narodowej. Z programem kabaretowym wystąpiono w czasie Mieleckich Dni Seniora i w Niechobrzez gmina Boguchwała.

Chór ECHO zrzeszający 40 osób dał w roku ubiegłym 11 koncertów w tym 5 dla słuchaczy MUTW i 6 dla publiczności poza Uniwersytetem. Szczególnie udany był występ w Stalowej Woli, gdzie w konkursie zdobył wyróżnienie. Występował w Mieleckim kolędowaniu i w Domu Pomocy Społecznej.

Największym wydarzeniem kulturalnym w roku 2016 była organizacja *Pierwszych Mieleckich Dni Senior*
a. Inicjatorem i

głównym organizatorem tych dni była Mielecka Rada Seniorów przy czynnym udziale Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Mieleckich Klubów Seniora.

Grupa malarska i rękodzieła miała dwie wystawy z malarstwa i jedną z rękodzieła.

Sekcja fotograficzna zorganizowała 2 konkursy swoich prac w kwietniu i wystawę w listopadzie 2016 z okazji Dni Seniora.

Grupa literacka spotyka się co miesiąc dyskutując o polskich pisarzach, a roku Sienkiewiczowskim szczególnie o tym pisarzu.

III Działalność turystyczno-krajoznawcza

W roku 2016 zorganizowanych zostało 4 wycieczki, a mianowicie:

- Myczkowce, Zagórz, Zahutyń
- Tarnobrzeg i Baranów Sandomierski,
- Żarnowiec, Bóbrka i Dukla
- Pieniny – Nidzica Czorsztyn Szczawnica

oraz wyjazd integracyjny z Mielecką Radą Seniorów do Kazimierza Dolnego a także wyjazd na :

- VI Podkarpacki Rajd Starszaków – „Kiczera 2016”
- Piknik nad Jeziorem Tarnobrzeskim

W wycieczkach i rajdach wzięło udział 280 osób.

W miesiącu wrześniu 2016 zorganizowany został wyjazd na wypoczynek do Grecji w którym

wzięły udział 32 osoby, w tym 11 osób spoza Uniwersytetu.

IV Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia

Oprócz wykładów o tematyce zdrowotnej organizowano:

- wyjazdów na baseny mineralne do Solca Zdroju. Odbyło się 5 takich wyjazdów w których wzięło udział 194 osoby,
- zbiorowe wyjścia na basen MOSiR w Mielcu dwa razy w tygodniu,
- zajęcia z gimnastyki rekreacyjnej dwa razy w tygodniu prowadzone przez naszego wolontariusza kol. Adama Skręta,
- grupę rowerową która od wiosny do późnej jesieni co tydzień organizuje wyjazdy w powiecie mieleckim,
- turnieje brydżowe i szachowe,
- zajęcia taneczne – jeden raz w tygodniu.
- zbiorowe badania przepływu żył i tętnic kończyn dolnych,
- zbiorowe badania na osteoporozę,

Od października 2016 roku z inicjatywy kol. Władysławy Buczek prowadzone są zajęcia muzyczno-ruchowe (aerobik).

Przy naszym Uniwersytecie działa także sekcja ogrodnicza.

Członkowie tej sekcji wymieniają się doświadczeniami, sadzonkami i nasionami oraz materiałami szkoleniowymi z zakresu ogrodnictwa. Zorganizowali wystawę kwiatów i wycieczkę do ogrodu „Rozłogi” k. Kolbuszowej. Dzięki propozycji sekcji ogrodniczej, prelekcję na temat zanieczyszczenia powietrza w Mielcu i jego okolic, wygłosił p. Mikołaj Skrzypiec z organizacji "AERIS".

Członkowie sekcji ogrodniczej i sekcji pomocy koleżeńskiej uczestniczyli w 5 akcjach rozdawania owoców i warzyw z Banku Żywności oraz przeprowadzili akcję „Szlachetna paczka”.

V. Integracja, pomoc koleżeńska i wolontariat.

Zorganizowano 4 spotkania integracyjne w których wzięło udział 481 osób. Spotkania te mają charakter otwarty i uczestniczy w nich także liczna grupa osób starszych nie będących słuchaczami Uniwersytetu.

Zorganizowano wolontariuszy dla PCPR jako pomoc dzieciom w rodzinach zastępczych, głównie poprzez pomoc w nauce szkolnej oraz w animowaniu im czasu wolnego.

Organizowano odwiedziny chorych i doraźną pomoc dla osób potrzebujących

Kilkunastu słuchaczy naszego UTW jako wolontariusze odwiedzają mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Mielcu oraz udzielają korepetycji dzieciom z biednych rodzin.

VI. Twórczość własna

Wśród słuchaczy naszego UTW są osoby wyjątkowo uzdolnione w pisaniu wierszy. Należą do nich m.in. kol. Henryk Piechocki i Ewa Siembida.

Część tych utworów po opracowaniu muzycznym przez panią Małgorzatę Leśniak jest wykonywana przez chór „ECHO”.

VII Pozostała działalność

W roku 2016 Zarząd realizował następujące zadania publiczne przy wsparciu Gminy Miejskiej Mielec

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej i społecznej osób Trzeciego Wieku,
- organizacja Mieleckich Dni Seniora,
- pokolenia blisko siebie - od seniora do juniora,

Szczegółowe informacje o działalności MUTW za rok 2016 zawarte są na naszej stronie internetowej www.mutw.mielec.pl, oraz podawane były przed wykładami w formie ogłoszeń i prezentacji.

Mielecki UTW jest otwarty na działalność również poza środowiskiem mieleckim. Członkowie Zarządu uczestniczyli w różnych spotkaniach na szczeblu regionalnym i ogólnopolskim. Mamy swoich przedstawicieli w Zarządzie Podkarpackiego Porozumienia UTW, Mieleckiej Radzie Seniorów i w Obywatelskim Parlamencie Seniorów.

VIII. Co nam się udało.

W sprawozdaniu za rok 2015 podawaliśmy, że:

nie udało się nam z braku osób chętnych mimo apeli zarządu:

- powołanie zespołu projektowego którego celem byłoby pozyskiwanie środków na działalność statutową Uniwersytetu, głównie w ramach konkursów grantowych,
- powołania zespołu redakcyjnego do opracowywania informacji dla mediów i na potrzeby wewnętrzne Uniwersytetu.
- wprowadzenie obsługi administracyjnej w ramach wolontariatu.

Z satysfakcją informujemy, że w roku 2016 powstał w naszym UTW zespół projektowy w składzie: Anna Zydroń, Halina Malczyńska i Krystyna Tabor, a kol. Anna Zydroń podjęła się w ramach wolontariatu prowadzenia obsługi administracyjnej.

Zespół projektowy z udziałem prezesa Zarządu wygrał konkurs na mini inicjatywę mającą wypromować ludzi zasłużonych dla Ziemi Mieleckiej. W ramach tej inicjatywy zrealizowany został film o panu Jerzym Kazanie – współtwórcy powstania Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Zarząd dziękuje za pracę na rzecz Uniwersytetu w roku 2016:

- Członkom Rady Programowo-Naukowej z Przewodniczącym tej Rady dr hab. inż. prof. AGH Bolesławem Karwatem na czele,
- Kol. Adamowi Skrętowi – za prowadzenie gimnastyki rekreacyjnej w ramach świadczeń wolontarystycznych,
- koleżankom i kolegom pełniącym obowiązki starostów grup i sekcji, oraz udzielającym pomocy w bieżących pracach,
- naszym twórcom poezji, malarstwa i rękodzieła,
- wolontariuszom zatrudnionym przy rozprowadzaniu nadwyżek produktów rolnych z Banku Żywności,
- wolontariuszom świadczącym pomoc dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Mielcu i udzielającym korepetycji dla dzieci.

Za wsparcie finansowe i rzeczowe składamy podziękowania:

- Prezydentowi Miasta Mielca Danielowi Kozdębnie za wsparcie finansowe naszego UTW.
- Władzom Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie za

udostępnienie sal dydaktycznych w Zamiejscowym Ośrodku Dydaktyczny AGH w Mielcu oraz umożliwienie udziału w wykładach otwartych AGH w Krakowie.

Szczególne podziękowania składamy dyrekcji i pracownikom Samorządowego Centrum Kultury. Bez ich wsparcia w postaci udostępnienia pomieszczeń Domu Kultury i obsługi technicznej Mielecki UTW nie mógłby funkcjonować.

Prezes Zarządu ■ ■ ■ *Feliks Czop*

Fot. Walne Zebranie Członków MUTW, 17.02.2017

