

Kolejne spotkanie w dniu 16.07. 2021, DK SCK , sala nr 3, godz. 12.30. Temat: *Wojna Światowa w Mielcu i okolicy*

Film zrealizowany przez Muzeum Regionalne SCK w Mielcu

1. Pierwszy organizowany wyjazd zbiorowy na kąpiele siarkowe do Latoszyna Zdroju odbył się w dniu wczorajszym,
Z informacji przekazanych przez organizatorkę odpowiedzialną za wyjazd z ramienia Zarządu wynika, że wszyscy wrócili zadowoleni.

Kolejne planowane wyjazdy:

12 sierpień 2021 (czwartek), godz. 11.30

09 wrzesień 2021 (czwartek), godz. 11.30

Zapisy na wyjazdy u Teresy Paterak, tel.511 391 272 (w razie nieobecności, kol. Renata Banaś, tel. 888 972 690, koszt wyjazdu 20zł od osoby.

2. Gimnastyka rekreacyjna w ramach akcji” wesprzyj swojego seniora 60+”, które odbywają się nadal w plenerze pod kierunkiem fachowych instruktorów: Od kolejnego tygodnia małe zmiany
:

- wtorki i czwartki ,godz. 18.45 błonia pod drzewem przy Hotelu Polskim
- poniedziałki, środy , bz

3. Treningi z kijami w każdy CZWARTEK o godzinie 18:00 tereny rekreacyjne MOSiR przy ul. Kusocińskiego w Mielcu (obok samolotu). Zajęcia odbywają się pod okiem Pani instruktor Dominiki Przywary.

4. Korektywa (ćwiczenia przy muzyce)- środy, godz. 9.00, SCK, sala nr 3, koordynuje Teresa Paterak ze strony Zarządu kontakt ze starostą grupy Ireną Święch tel. 512 081 471.

- Aerobik – zawieszony od kolejnej środy ze względu na zbyt małą grupę zainteresowanych.

5. W celu przygotowania grup do zajęć planowanych od września na nowy rok akademicki 2021/2022 uruchamiamy zapisy do wszystkich sekcji do 15 sierpnia 2021 roku.

W załączniku szczegóły dotyczące kontaktów osób odpowiedzialnych za zapisy do poszczególnych sekcji zainteresowań.

Od ilości zainteresowanych będzie uzależnione uruchomienie poszczególnych zajęć.

Sekcja

Osoba odpowiedzialna za aktualizację list

Kontakt

Gimnastyka rekreacyjna

Elżbieta Błasiak

515 152 019

Aerobik

Maria Działowska

537 998 650

Zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa)

*Teresa Paterak,
Maria Święch*

511 391 272

512081471

Nordic - walking

Elzbieta Blasiak

515 152 019

Tenis stołowy

Elżbieta Błasiak

515 152 019

Rowerowa

Barbara Guła

608 234 320

Języki obce (angielski, rosyjski, niemiecki)

Maria Karaś

513 295 767

Literacka

Grażyna Bieniek

606 332 925

Ogrodnicza

Barbara Gadomska

503 546 906

Brydżowa

Krystyna Wałek- Ostolska

503 546 906

Fotograficzna- smartfony

Prezes Zarządu

696 626 524

Pomoc Koleżeńska

Maria Karaś

Anna Tomporowska

513 295 767

Artystyczna, rękodzieło, florystyka

Prezes Zarządu

696 626 524

Chor ECHO

Barbara Gadomska

503 546 906

Formacja Taneczna Gracja

Maria Karaś

513 295 767

Kurs tańca towarzyskiego

Maria Karaś

513 295 767

Zapisy osób chcących śpiewać (chor, senior-show.....)

Prezes Zarządu

696 626 524