Kolejne spotkanie w dniu 09.07. 2021, DK SCK , sal nr 3, godz. 12.30. Temat :„Kultura stołu, kuchnia kresowa" – Bożena Lauzer, kustosz Muzeum w Łańcucie

Pierwszy organizowany wyjazd zbiorowy na kąpiele siarkowe do Latoszyna Zdroju odbędzie się w dniu 08.07.2021 (czwartek).
Wyjazd z przystanku SCK godz. 11.30. Wszyscy uczestnicy spotykają się w jednym miejscu wyjazdu, gdzie organizatorka potwierdzi obecność zgłoszonych osób.

Kolejne zarezerwowane terminy to: 12 sierpień 2021 (czwartek), godz. 11.30; 9 wrzesień 2021 (czwartek), godz. 11.30. Zapisy na wyjazdy u Teresy Paterak, tel.511 391 272 , w razie nieobecności, kol. Renata Banaś, tel. 888 972 690. Koszt wyjazdu 20zł od osoby.

2. Informacja o możliwości uczestniczenia w zorganizowanych zajęciach ruchowych w m-cu lipcu:

- Gimnastyka rekreacyjna w ramach akcji" wesprzyj swojego seniora 60+", które odbywają się cyklicznie w plenerze pod kierunkiem fachowych instruktorów:
* wtorki, czwartki godz. 16.00 błonia pod samolotem,
* poniedziałki, środy godz. 10.00 błonia pod samolotem, godz. 9.00 Galeria przy ul. Szafera, szczegóły na bieżąco u kol.Elżbiety Błasiak, tel515 152 019

- MOSiR Mielec razem z Miastem Mielec w ramach Akcji ChodzęBoLubię zapraszają na wspólne treningi z kijami w każdy CZWARTEK o godzinie 18:00 na tereny rekreacyjne MOSiR przy ul. Kusocińskiego w Mielcu (obok samolotu). Zajęcia odbywają się pod okiem Pani instruktor.

3. Zajęcia ruchowe w sali nr 3 SCK, zaplanowane na m-c lipiec:
Korektywa (ćwiczenia przy muzyce)- środy, godz. 9.00, SCK, sala nr 3, koordynuje Teresa Paterak ze strony Zarządu kontakt ze starostą grupy Ireną Święch tel. 512 081 471

- Aerobik – środa, 12.00 , SCK, sala nr 3 – koordynuje Maria Działowska, tel. 537 998 650 (zajęcia uzależnione od wielkości grupy)

4. Zapisy do poszczególnych sekcji na rok akademicki 2021/2022:

W celu przygotowania grup do zajęć planowanych od września na nowy rok akademicki 2021/2022 uruchamiamy zapisy do wszystkich sekcji, do 15 sierpnia z planowanym rozpoczęciem od 01 września 2021.

Poniżej szczegóły dotyczące kontaktów osób odpowiedzialnych za zapisy do poszczególnych sekcji zainteresowań.

Sekcja

Osoba odpowiedzialna za aktualizację list

Kontakt

Gimnastyka rekreacyjna

Elżbieta Błasiak

515 152 019

Aerobik

Maria Działowska

537 998 650

Zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa)

Teresa Paterak,

Maria Święch

511 391 272

512081471

Nordic - walking

Elzbieta Blasiak

515 152 019

Tenis stołowy

Elżbieta Błasiak

515 152 019

Rowerowa

Barbara Guła

608 234 320

Języki obce (angielski, rosyjski, niemiecki)

Maria Karaś

513 295 767

Literacka

Grażyna Bieniek

606 332 925

Ogrodnicza

Barbara Gadomska

503 546 906

Brydżowa

Krystyna Wałek- Ostolska

503 546 906

Fotograficzna- smartfony

Prezes Zarządu

696 626 524

Pomoc Koleżeńska

Maria Karaś.

Anna Tomporowska

513 295 767

Artystyczna, rękodzieło, florystyka

Prezes Zarządu

696 626 524

Chor ECHO

Barbara Gadomska

503 546 906

Formacja Taneczna Gracja

Maria Karaś

513 295 767

Kurs tańca towarzyskiego

Maria Karaś

513 295 767

Zapisy osób chcących śpiewać (chor, senior-show……..)

Prezes Zarządu

696 626 524

Od ilości zainteresowanych będzie uzależnione uruchomienie poszczególnych zajęć.