Informujemy słuchaczy MUTW, że istnieje możliwość skorzystania z kursu bezpiecznego chodzenia z kijkami Nordic Walking.
Zainteresowane osoby, które chciałyby przypomnieć sobie lub nauczyć się właściwego chodzenia z kijkami Nordic Walking, zapraszamy na teren trawiasty „za Hotelem Polskim".
Pierwsze zajęcia we środę, godz. 9-ta, okolice samolotu za Hotelem Polskim.
Zajęcia będzie prowadziła kompetentna instruktorka.
W razie deszczu zajęcia odbędą się w każdą kolejną środę.