

Informacja sprawozdawcza z działalności Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wiekuza □ rok 2021

Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku kierując się celami zawartymi w statucie, prowadził w roku 2021, działalność na rzecz aktywizacji ludzi starszych, przede wszystkim przez edukację, zachowanie i poprawę sprawności intelektualnej i fizycznej, a także rozwijanie pasji i zainteresowań słuchaczy. Kolejny rok odbywało się to w trudnych i ograniczonych warunkach.

W wersji stacjonarnej działaliśmy z przerwami, w okresach możliwych do organizacji takich spotkań i zajęć. Wykłady stacjonarne rozpoczęliśmy od 11 czerwca 2021, nadrabiając stracony czas, kontynuowaliśmy w okresie wakacyjnym do końca lipca. Nasza przerwa wakacyjna trwała tylko 1 miesiąc. Z dniem 10 września rozpoczęliśmy znów kolejne wykłady, a 1 października rozpoczęliśmy uroczystą inaugurację roku akademickiego 2021/2022. Od tej pory do końca roku cyklicznie spotykaliśmy się na wykładach i innych zajęciach w poszczególnych grupach.

W okresie zawieszenia i braku możliwości prowadzenia zajęć w poszczególnych grupach zainteresowań w pomieszczeniach, aktywność naszych grup prowadzona była w plenerze. Od maja kontynuowane spacerowały z kijkami pod fachowym okiem instruktorki w ramach akcji „Chodzę bo chcę”. Również od maja grupa naszych słuchaczy kontynuowała zajęcia gimnastyczne na powietrzu pod okiem fachowych instruktorów. W okresie jesienno-zimowym ćwiczenia zostały przeniesione do pomieszczeń „Centrum”, gdzie trwają do dnia dzisiejszego. Sekcja rowerowa organizowała wypadły długo dystansowe, gdy tylko pogoda dopisywała i tak nadal utrzymują. Tak więc aktywność fizyczna nie była zaniedbywana wśród seniorów.

Od miesiąca września wróciliśmy do normalnych zajęć wedle ustalonego harmonogramu w pomieszczeniach, co trwa z krótką przerwą do dnia dzisiejszego. Zostanie to przedstawione w prezentacji poszczególnych grup zainteresowań.

Dane statystyczne:

Stan członków Uniwersytetu na koniec roku 2021:

412 członków zwyczajnych

5 członków honorowych

W okresie od stycznia do grudnia 2021 Zarząd odbył 10 posiedzeń, na których podjęto 5 uchwał.

Działalność poszczególnych sekcji zainteresowań odbywała się z wiadomych przyczyn w ograniczonym zakresie lub wręcz zawieszona , co przedstawione zostanie poniżej:

I. Działalność edukacyjna i informacyjna

Podstawowy cel Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jakim jest działalność edukacyjna prowadzona w formie wykładów w każdy piątek tygodnia.

W sumie odbyliśmy 21 wykładów, spotkań stacjonarnych w miesiącach od czerwca do grudnia

W okresie zawieszenia nasza działalność edukacyjna polegała na informacji i odsyłaniu do odpowiednich linków w celu skorzystania online z różnych form edukacyjnych, zarówno za pośrednictwem tablicy ogłoszeń, jak i strony internetowej.

W okresie zawieszenia zajęć stacjonarnych i zamknięcia placówek kulturalnych do końca m-ca maja 2021. Zarząd pracował, cały czas, dyżury były pełnione. Pierwsze spotkanie w

plenerze zorganizowaliśmy w maju.

Za naszym pośrednictwem słuchacze uczestniczyli w kilku kursach komputerowych (Aktywni + (OSP, Klub Młodych Liderów, Artcom, który trwa nadal, organizowanych w ramach projektów przez stowarzyszenia zewnętrzne. Również słuchacze korzystali i nadal korzystają z zajęć gimnastycznych organizowanych przez firmy zewnętrzne w miesiącach letnich na powietrzu, natomiast w okresie zimowym w Centrum.

W ramach działalności edukacyjnej, w roku 2021 dopiero w II semestrze prowadzone były kursy języków obcych:

- języka angielskiego dla dwóch grup – początkujących i zaawansowanych ,

- języka rosyjskiego,

- języka niemieckiego

II. Działalność kulturalna

Kolejny, ważny obszar działalności MUTW to działalność kulturalna.

W tym obszarze naszej działalności działają grupy artystyczne,

Grupa teatralno-kabaretowa „SENIOR SHOW”.

W ciągu roku 2021, w czasie pandemii grupa wzięła udział online w 29 Finale WOSP.

Ponownie, na żywo dali występ na mieleckim rynku, w Forum Podkarpackich Rad Seniorów, w Inauguracji Roku akademickiego 2021/2022, VII Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej w Stalowej Woli, Inauguracja roku akademickiego w Dukli, występ w Kolbuszowej.

Chór ECHO

W roku ubiegłym roku rozpoczął swoje próby już od września, w celu nadrobienia zaległości,

Koncertował na naszym Uniwersytecie z okazji Inauguracji Roku akademickiego 2021/2022,

Kolędował z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Formacja Taneczna „Gracja”,

Kolejna grupa artystyczna praktycznie trenowała cały czas w różnych miejscach, w czasie zamknięcia placówek kulturalnych. Natomiast od września rozpoczęła swoje zajęcia w normalnym trybie z choreografem. W roku 2021 występowała w różnych miejscach: Kolbuszowa Dolna, spotkanie Jubilatów mieleckich 50 lecie pożycia małżeńskiego, festyn na placu AK, forum Rad Seniorów z terenu województwa podkarpackiego, festyn rodzinny w Dulczy Wielkiej, Międzynarodowe Senioralia w Krakowie, Przegląd twórczości artystycznej w Stalowej Woli, inauguracja roku akademickiego MUTW, inauguracja roku akademickiego w Dukli.

W ramach działalności kulturalnej, w roku 2021 Zarząd zorganizował 3 wyjazdy do opery, teatru.

III. Działalność turystyczno-krajoznawcza

W zakresie działalności turystycznej, w roku 2021 zorganizowane zostały 4 wycieczki turystyczno-krajoznawcze: Kurozwęki-Szydłów, Sandomierz, Tarnów, Kraków-Senioralia

IV. Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia

W ramach tej działalności, działa wiele sekcji:

Zajęcia z gimnastyki rekreacyjnej, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Odbываły się dwa razy w tygodniu pod trybunami MOSiR, dodatkowo w okresie letnim słuchacze korzystają z zajęć gimnastycznych pod okiem fachowego instruktora na Błoniach, na boisku szkolnym. W ramach projektów zewnętrznych korzystają z ćwiczeń w udostępnionych pomieszczeniach Centrum, przy ul. Skłodowskiej przez cały okres zimowy. Zajęcia prowadzi nasz wolontariusz kol. Adam Skręt, nauczyciela gimnastyki.

Zajęcia ruchowe przy muzyce (korektywa) odbywały się w miesiącach od września do grudnia, po udostępnieniu nam pomieszczeń w SCK i Centrum.

Nordic - walking - grupa skupia ok.30 osób, spacerują gdy tylko pogoda pozwala, średnio 2 razy w miesiącu, w czasie obostrzeń spacerują po kilka osób, zgodnie z zaleceniami epidemicznymi.

Tenis stołowy, - po przerwie uruchomiony od października.

W roku 2021 uruchomiliśmy wyjazdy na kąpiele siarkowe. Najpierw do Łatoszyna Zdroju

– 3 wyjazdy, oraz 2 wyjazdy do Solca Zdroju.

Sekcja rowerowa. To sekcja, która , działa „bez hamulców”(wyłącznie z obostrzeniami), nieustannie. Grupa, która od wiosny do późnej jesieni ,kilka razy w tygodniu organizuje wycieczki rowerowe. Grupa liczy około 18 osób. W roku 2021, tak jak w poprzednich latach gdy tylko pogoda dopisywała pokonywali wiele kilometrów, zwiedzając lokalne okolice i spędzając zdrowo i przyjemnie swój wolny czas. Zasluguja na wielkie uznanie w propagowaniu aktywności fizycznej seniorów.

V. Integracja, pomoc koleżeńska i wolontariat.

W 2021 roku zorganizowano 1 spotkanie integracyjne,

Sekcja pomocy koleżeńskiej, jest otwarta na:

- pomoc byłym samotnym słuchaczom MUTW
- towarzyszeniu w trudnych sytuacjach rodzinnych
- pomoc w załatwianiu niektórych spraw urzędowych
- organizacja spotkań koleżeńskich i okazjonalnych

W tym trudnym okresie pandemicznym działalność tej sekcji jest nieoceniona. Szczegółowe sprawozdanie na naszej stronie internetowej.

- Sekcja ogrodnicza zajmuje się głównie wymianą sadzonek w odpowiednim okresie, a także dba na bieżąco dekorację kwiatową na stole podczas wykładów. Dodatkowo wzięli czynny udział w zorganizowanej Majówce w roku 2021

Pozostałe informacje:

W roku 2021 wychodząc naprzeciw słuchaczom, w względu na częściowe zawieszenie zajęć obniżyliśmy o 50% składkę członkowską . Oczywiście nie było to korzystna dla budżetu MUTW. Lecz lojalne względem słuchaczy.

Na uwagę zasługuje udostępnienie od września 2021 obiektu przy ul. Skłodowskiej, gdzie powstało Centrum Integracji Organizacji Pozarządowych. Aktualnie większość zajęć odbywa się właśnie w tej lokalizacji. Jesteśmy za bardzo wdzięczni Władzom Miasta Mielca. Przenieśliśmy nasze biuro z ul. Biernackiego, tak więc jesteśmy częstymi użytkownikami w tym obiekcie. Poza wykładami w SCK , i godzinne zajęcia korektywy, ze względu na liczną grupę, wszystkie zajęcia odbywają się w Centrum przy ul. Skłodowskiej 4.

Na uwagę i uznanie zasługują członkowie Zarządu, którzy pomimo sytuacji jaka nas zaskoczyła mocno się angażowali aby podtrzymać naszą działalność w dozwolonym zakresie.

Słuchacze MUTW nie pozostawali bierni w trudnych chwilach:

Dziękuję Wam wszystkim drodzy słuchacze, że jesteście, że chcecie być aktywni, że poświęcacie swój czas na udział we wszelkiego rodzaju zajęciach, wyjazdach, że jest Wam to potrzebne, że oczekujecie na powrót do normalności. Mamy nadzieję, że dane nam będzie funkcjonować w normalnych warunkach bez konieczności zawieszania zajęć.

*Prezes Zarządu
Elżbieta Kwiatkowska*