

Drodzy słuchacze MUTW, przesyłam link do skorzystania z wydania elektronicznego Głosu Seniora, życząc dużo zdrowia.

Elżbieta Kwiatkowska



Kwietniowy numer "Gazety Senior" już się ukazał. Dziś kilka zdań od zespołu.

Numer poświęciliśmy zdrowiu seniorów. Na okładce zachęca do dbania o siebie, zawsze w formie, Mariola Bojarska-Ferenc.

Czytelnicy znajdą na łamach numeru porady i wskazówki, jak zadbać o sfery takie jak dieta, aktywność fizyczna i umysłowa. Każda z nich jest niezbędna do zachowania dobrej kondycji organizmu. Nasi redaktorzy-seniorzy dzielą się swoimi przemyśleniami i sposobami na zdrowy tryb życia. Nie zabrakło wskazówek, jak postępować w aktualnej sytuacji.

E-wydanie: bezpłatne i łatwo dostępne

W tym szczególnym czasie zachęcamy seniorów do jak najszybszego korzystania z e-wydania Gazety Senior, które przypominę tylko, udostępniamy na stronie internetowej Gazety Senior bezpłatnie za jednym kliknięciem. Uprzedzam również pytania i informuję, że podane poniżej linki mogą Państwo publikować i zamieszczać także na stronach swoich organizacji:

** Aktualne E-wydanie Gazety Senior znajdą Państwo bezpośrednio pod linkiem <https://www.gazetasenior.pl/wp-content/uploads/2020/03/Gazeta-Senior-wydanie-kwiecień-2020.pdf> (to wydanie można również wydrukować na domowej drukarce).*

** O aktualnym wydaniu piszemy na portalu Gazeta Senior.pl więcej pod tym linkiem: <https://www.gazetasenior.pl/gazeta-senior-kwiecien-4-2020>*

** Zachęcamy również do polubienia i odwiedzania codziennie oficjalnego fanpagu Gazety Senior na facebooku, który znajdą Państwo pod linkiem: <https://www.facebook.com/GazetaSenior/>*

Na <https://www.gazetasenior.pl/> codziennie publikujemy najważniejsze i sprawdzone informacje dot. aktualnej sytuacji dedykowane seniorom i im potrzebom. Zapraszamy i dziękujemy za liczne odwiedziny na portalu Gazety.

