Życie po 60-tce może być aktywne i twórcze. Taki sposób postrzegania seniorów Stowarzyszenie MANKO-Głos Seniora promowało już po raz czwarty podczas Ogólnopolskich Senioraliów zorganizowanych 15.09.2017r.w Krakowie.









Na imprezę tę wybraliśmy się grupą 40-osobową. Najpierw o godz. 9.00 uczestniczyliśmy w Kościele Mariackim we Mszy Świętej, sprawowanej przez Ks. Inf. dr. Dariusza Rasia.

Po jej zakończeniu przed kościołem uformował się barwny pochód i nastąpił uroczysty przemarsz wszystkich uczestników w liczbie około 1 000, do Kina Kijów.

Po oficjalnych powitaniach nastąpiło przedstawienie uczestniczących w imprezie, głównie uniwersytetów trzeciego wieku, przybyłych z różnych stron Polski południowej. Następnie seniorzy mieli możliwość wysłuchania wykładów z zakresu zdrowia, ekonomii, prawa,

bezpieczeństwa i aktywizacji społecznej w lokalnych środowiskach.

Seniorzy dowiedzieli się jaka jest najlepsza recepta na starzenie się, w jaki sposób bezpiecznie zażywać leki, dbać o słuch, zwiększyć bezpieczeństwo oraz mądrze uprawiać sport.

Stylowe Seniorki zaprezentowały pokaz mody 60+. Każdy uczestnik mógł sprawdzić swój stan zdrowia korzystając z przygotowanych badań przesiewowych i profilaktycznych wzroku i słuchu. Na każdą z pań czekała strefa urody, gdzie specjaliści zdradzali tajniki makijażu i wizażu. Imprezę uświetnił występ Zespołu Pieśni i Tańca Małe Słowianki.

Na koniec najlepszą muzykę z różnych lat zaprezentowała Ambasadorka Głosu Seniora, słynna DJ Wika – Wirginia Szmyt.

*Grażyna Bienie*k



Podziękowanie od Stowarzyszenia Manko