



Grupa Gimnastyczna MUTW od lat trenuje pod okiem pana Adama Skręta. Ostatnio gimnastyka odbywa się w nowej sali pod trybunami, gdzie warunki są dla nas wyśmienite.



Oprócz ćwiczeń organizujemy też spotkania integracyjne w Restauracji "FINEZJA". Wszyscy bawią się znakomicie a śpiewom i tańcom nie ma końca.

Dzień Kobiet też świętuje nasza grupa gimnastyczna. Idziemy we wspólnym marszu z kijkami Nordic-Walking z Osiedla do Karczmy Polskiej, gdzie po marszowym wysiłku biesiadujemy.



rok 2017



rok 2018



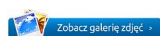
W kwietniu wznowiła działalność Grupa Nordic - Walking. Pierwszy marsz odbył się spod Hotelu Polskiego pod Dworek Oborskich i zakończył się na wałach nad Wisłoką.



Drugi marsz odbył się z pod Górki Cyranowskiej przez przepiękne o tej porze Ogródki

Działkowe nad stawy.

Elżbieta Błasiak



Grupa Gimnastyczna „MAMUTKI”

21-12-2016

Sekcja Gimnastyczna przy Mieleckim UTW należy do najstarszych sekcji jakie powstały na naszym Uniwersytecie. Od kilku lat zajęcia w tej sekcji prowadzi społecznie nasz słuchacz Adam Skręt w ramach porozumienia o wykonywaniu świadczeń wolontarystycznych. Zajęcia prowadzone są dwa razy w tygodniu w poniedziałki i czwartki o godzinie 10.30 w sali baletowej Domu Kultury SCK. W uznaniu wieloletniej działalności wolontarystycznej otrzymał zaszczytny tytuł Honorowego Członka Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.





~~Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW~~

~~Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW~~

~~Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW~~

~~Wszystkie grupy gimnastyczne i grupy Nordic Walking MUTW~~