

Centralny Dom Technologii (CDT) we współpracy partnerskiej z Fundacją Polski Fundusz Rozwoju i Krajowym Instytutem Gospodarki Senioralnej prowadzi kursy komputerowe i obsługi smartfonów w formie webinarów. Dotychczas przeprowadzono kursy:

- Smartfon dla cyfrowych debiutantów,
- Komputer dla cyfrowych debiutantów
- Aplikacje dla cyfrowych debiutantów

Od września 2021 prowadzony jest nowy cykl szkoleń pt. „Oswajamy technologie”

Kursy te są nagrywane i dostępne na platformie You Tube na kanale CDT [youtube.com/channel/UCZYNOI6sE0b9FCZCpGzB8nQ](https://www.youtube.com/channel/UCZYNOI6sE0b9FCZCpGzB8nQ)

Każdy kurs (webinar) trwa 60 minut. Kursy są bezpłatne. Bieżące webinaria odbywają się w każdą środę o godzinie 10.00. Linki do wydarzenia podawane są na Facebooku CDT <https://www.facebook.com/CentralnyDomTechnologii/>
Zachęcamy słuchaczy do korzystania z tych kursów.

Poniżej podajemy adresy internetowe (linki) pod którymi są nagrane dotychczasowe kursy. Aby ich odsłuchać należy skopiować link danego kursu i wkleić w pole adresu przeglądarki internetowej. Oczywiście należy włączyć głośnik.

Smartfon dla cyfrowych debiutantów (webinaria od 25.05.2020 do 25.08.2020)

Nr

Temat lekcji

Link na You Tube

1

Smartfon czyli co #1

<https://www.youtube.com/watch?v=ISBcDQRsEcA&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

2

Bezpieczeństwo w sieci #2

https://www.youtube.com/watch?v=1_-DPFdGwDc&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&

3

Wprowadzenie do aplikacji #3

<https://www.youtube.com/watch?v=TMSRcoDABo0&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

4

Połączmy się, czyli aplikacje do komunikacji #4

<https://www.youtube.com/watch?v=BHJOPrnuk4g&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

5

Smartfon pomocnik, czyli aplikacje pożyteczne #5

https://www.youtube.com/watch?v=HobpO_CQv4U&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&

6

Facebook bez tajemnic #6

<https://www.youtube.com/watch?v=5bFQMqIEk3U&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

7

Cyfrowa kreatywność czyli aplikacje zdjęciowe #7

<https://www.youtube.com/watch?v=wzbssAhr51g&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&i>

8

Facebook po raz drugi i prywatność w Internecie #8

<https://www.youtube.com/watch?v=sj9FtWwuHoc&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&i>

9

Dostęp do kultury przez aplikacje #9

<https://www.youtube.com/watch?v=dTPiXrA2VtE&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&i>

10

Aplikacje, do monitorowania snu, diety, zdrowia i aktywności fizycznej #10

<https://www.youtube.com/watch?v=eV6h2WrOl3s&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&i>

11

WhatsApp od A do Z #11

<https://www.youtube.com/watch?v=bASF-G5GXok&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

12

Podsumowanie kursu Smartfon dla cyfrowych debutantów #12

<https://www.youtube.com/watch?v=JxMO64YuSIA&list=PLu9QKDijC7CWg8f3Le01O4ZNOh2b4PMEY&>

Komputer dla cyfrowych debutantów (webinaria od 31.08.2020 do 30.11.2020)

Nr

Temat lekcji

Link na You Tube

1

Podstawy z obsługi i korzystania z komputera #1

https://www.youtube.com/watch?v=igSNhG_mdcY

2

Tajniki internetu i przeglądarek internetowych #2

<https://www.youtube.com/watch?v=XsFMQjgclRc>

3

Konto Google i poczta e-mail #3

<https://www.youtube.com/watch?v=9Y2hN8u29xA&t=8s>

4

Porządki na swoich komputerach #4

<https://www.youtube.com/watch?v=HeX4Qg-Ek7k>

5

Jak sprawnie używać klawiatury #5

<https://www.youtube.com/watch?v=FKDGpBpht-w>

6

Arkusze kalkulacyjne #6

<https://www.youtube.com/watch?v=4CYbS-c6rnM>

7

Prezentacje multimedialne, edycja zdjęć, projektowanie graficzne #7

https://www.youtube.com/watch?v=XwHZwY_gTEU

8

Nauka przez Internet i samodzielne zdobywanie wiedzy #8

<https://www.youtube.com/watch?v=GAgliD02vhA>

9

Cyberbezpieczeństwo #9

<https://www.youtube.com/watch?v=3qrulCafnqQ>

10

Usługi publiczne dostępne przez Internet #10

<https://www.youtube.com/watch?v=sqG9nmwz1Rg>

11

Cyfrowe zakupy #11

<https://www.youtube.com/watch?v=FaYrvtHUQsM>

12

Powtórka wiadomości #12

<https://www.youtube.com/watch?v=M1gpkQK0Hc0>

Aplikacje dla cyfrowych debutantów (webinaria od 07.12.2020 do 16.09.2021)

Nr webin.

Temat lekcji

Link na You Tube

1

ZOOM- platforma do telekonferencji #1

<https://www.youtube.com/watch?v=pATxsr6Cleg>

2

Canva – tworzenie materiałów graficznych #2

<https://www.youtube.com/watch?v=a2d2vfKRel>

3

WhatsApp - #3

<https://www.youtube.com/watch?v=GYMGKWEcZjk>

4

Google Chrome #4

<https://www.youtube.com/watch?v=XlnSEC7fmiM>

5

Gmail – skrzynka pocztowa #5

<https://www.youtube.com/watch?v=Vp6qsCX3D9Q&feature=youtu.be>

6

Mapy GOOGLE #6

<https://www.youtube.com/watch?v=54hVh5VbyN8>

7

Dyski internetowe (dyski w chmurze) #7

<https://www.youtube.com/watch?v=BsKsKmGilds&feature=youtu.be>

8

Aparat w smartfonie #8

<https://www.youtube.com/watch?v=lleELFBeIT4>

9

Pierwsze kroki z obróbką zdjęć w Paint.NET #9

<https://www.youtube.com/watch?v=z8JIKs3mbug>

10

Facebook – kontynuacja poprzedniego spotkania #10

<https://www.youtube.com/watch?v=sj9FtWwuHoc&feature=youtu.be>

11

Jak zacząć przygodę z You Tube #11

<https://www.youtube.com/watch?v=Rn0XZ7nRH7c>

12

Scratch i podstawy oprogramowania #12

https://www.youtube.com/watch?v=kRop_Gxw0ys

13

Skuteczne wyszukiwanie w internecie cz. 1 #13

<https://www.youtube.com/watch?v=hzvH2QF9V9o>

14

Skuteczne wyszukiwanie w internecie cz. 2 #14

<https://www.youtube.com/watch?v=e2x2OwFsySQ&t=5s>

15

Urządzenia peryferyjne komputera #15

<https://www.youtube.com/watch?v=c61FfdtKl8k>

16

Zakupy sprzętowe - na co zwrócić uwagę #16

<https://www.youtube.com/watch?v=pQVgQxOapJY&t=29s>

17

Kalendarz Google i aplikacje do notowania i listy zadań #17

<https://www.youtube.com/watch?v=FZ0ncDQChdg&t=68s>

18

Google witryny – tworzenie własnej strony internetowej i prowadzenie bloga #18

<https://www.youtube.com/watch?v=g63feO1DIs4>

19

Aplikacje do telekonferencji Teams, Meet, Jitsi i inne #19

<https://www.youtube.com/watch?v=0UCtYPIJEpY>

20

Allegro bez tajemnic #20

<https://www.youtube.com/watch?v=eTX3KhllrD8>

21

Wnuki i komputer – aplikacje do kontroli rodzicielskiej #21

<https://www.youtube.com/watch?v=hCM9IjyTeS8>

22

Dobrostan fizyczny i cyfrowy #22

<https://www.youtube.com/watch?v=Olielc6coOs>

23

Spotify, radio, podcasty #23

https://www.youtube.com/watch?v=mz_6V2xJ3Pc

24

Tinkercad – modelowanie i druk 3D #24

<https://www.youtube.com/watch?v=iugto-cUHt0>

25

Shotcut – montaż filmowy #25

<https://www.youtube.com/watch?v=zSsTsxzBe7I>

26

Prawa autorskie w Internecie #26

https://www.youtube.com/watch?v=Z6tBM__A5Hk

27

Sztuczna inteligencja #27

<https://www.youtube.com/watch?v=2p2aXJb7gd4>

28

Gry komputerowe #28

https://www.youtube.com/watch?v=_ujTje_yGi4

29

Wakacyjne plany z technologią #29

<https://www.youtube.com/watch?v=Mc1yor8yMB4>

30

Cyberbezpieczeństwo w sieci Część I # 30

<https://www.youtube.com/watch?v=ASnqKqY9Ql8>

31

Cyberbezpieczeństwo w sieci część II #31

<https://www.youtube.com/watch?v=h-OoFFF5ACM>

32

Fake newsy, czyli jak sprawdzać informacje w internecie

<https://www.youtube.com/watch?v=2rrTF8glotw>

33

Jak odświeżyć i przyspieszyć swój komputer #33

<https://www.youtube.com/watch?v=AV0M9rRcsnc>

34

Internet nie tylko po angielsku #34

<https://www.youtube.com/watch?v=wJEuhRFD1Ws>

35

Czytniki i abonamenty #35

<https://www.youtube.com/watch?v=2DONW1GCKk4>

36

Druk 3D #36

<https://www.youtube.com/watch?v=TWGXGbewAaE>

37

Wikipedia #37

<https://www.youtube.com/watch?v=uAawrQSVo7M>

38

System operacyjny Windows od kuchni #38

https://www.youtube.com/watch?v=06qNi4QC_Rg

Oswajamy technologie

1

Facebook i media społecznościowe

<https://www.youtube.com/watch?v=JyZdKYZlrwQ>

2

Sprawy które możemy załatwić przez internet

<https://www.youtube.com/watch?v=1lxaygi6co>

3

Przydatne aplikacje życia codziennego

<https://www.youtube.com/watch?v=h43M4fKUUvQ>

4

Cyberbezpieczeństwo – poziom wyżej

<https://www.youtube.com/watch?v=8JRFAPq1IWA>

5

Efektywna praca przy komputerze

<https://www.youtube.com/watch?v=dVHPoCrW9mg>



Oswajamy technologie – nowy cykl webinarów od 22.09.2021

1

Pierwsze kroki w Internecie (22.09.2021) #1

https://www.youtube.com/watch?v=ACj_L70cwEU

2

Przeglądarki internetowe (29.09.2021) #2

<https://www.youtube.com/watch?v=QiSBaMujNfM>

3

Konto Google #3 (06.10.2021)

<https://www.youtube.com/watch?v=3yLDTqyrGxM>

Zestawienie opracował

Feliks Czop